

Inscription des Officiels sur le site du CDA74 AVANT Mercredi 25 mai 23h59

Inscription des athlètes sur le site du CDA74 AVANT LE Mercredi 25 mai 23h59

<http://comite74.athle.com/>

**Attention ! Tous les athlètes doivent confirmer leur participation sur place .**

Pensez bien à vous confirmer sur **chacune** de vos épreuves

SEUL LES ATHLETES ET MEMBRES DES JURYS SERONT AUTORISES SUR LA PISTE

### HORAIRE PREVISIONNEL (horaires définitifs après la clôture engagements )

HORAIRES COURSES	COURSES	HORAIRES Concours	LONGUEUR 1	LONGUEUR 2	TRIPLE	HAUTEUR	DISQUE	PERCHE	POIDS	MARTEAU	JAVELOT
09h00	Début de confirmation des engagements										
09h45	Mise en place des officiels										
10h00	5000 marche F & 5000 marche M	10h00	Longueur TCM	Longueur TCM		Hauteur TCF	Disque TCM	Perche TCM			Javelot TCF
10h30	100m F ( séries )										
10h50	100m M ( séries )										
11h15	400 Haies H (0,91) Ju/Es/Se										
11h25	400 Haies H (0,84) Ca										
11h35	400m Haies F (0,76)	11h35							Poids TCM		
11h45	400m F										
11h55	400m M	11h55	Longueur TCF	Longueur TCF				Perche TCF			
12h15	100 m Finales F	12h15									
12h25	100 m Finales M	12h25									
13h05	800m F	13h05									Javelot TCM
13h20	800m M	13h20									
13h30	1500m F	13h30									
13h45	1500m M	13h45							Poids TCF		
14h30	110m Haies M ( 1,06 ) (Es/Se)	14h30			Triple TCF	Hauteur TCM					
14h40	110m Haies M ( 0,99 ) (Ju)	14h40									
14h45	110m Haies M ( 0,91 ) (Ca)	14h45								Marteau TCF	
14h55	100m haies F (0,84) (Ju/Es/Se)	14h55								Marteau TCM	
15h05	100m haies F (0,76) (Ca)	15h05									
15h20	200m F										
15h45	200m M	15h45			Triple TCM		Disque TCF				
16h10	Relais 4 x 100 m F	16h10									
16h20	Relais 4 x 100 m H	16h20									
16h30	Relais 800-200-200-800 ( minimes )										

CONFIRMATION SUR PLACE jusqu'à 45' avant le début de chaque épreuve

**ATTENTION :** les horaires de certaines épreuves sont susceptibles d'être modifiés (avancés) en fonction du nombre d'engagés  
 Pour les concours (sauf hauteur et perche), 3 essais supplémentaires seront accordés pour les 8 meilleurs de chaque catégorie  
 A noter que les Masters pourront lancer les engins de leur catégorie d'âge

Montée de barres : Hauteur TCF : 1m26 + 4 cm jusqu'à 1m42 puis +3 cm jusqu'à 1m60 puis +2 cm

Hauteur TCM : 1m50 + 4 cm jusqu'à 1m74 puis + 3cm jusqu'à 1m79 puis + 2 cm

Perche TCF : 1m60 + 20cm jusqu'à 2m40 puis + 10 cm Perche TCM : 2 m40 + 20 cm jusqu'à 3m20 puis + 10 cm