

Championnats Alpes de Cross-Country
Dimanche 29 Janvier 2023
Saint-Egrève - Parc de Fiancéy

<i>Horaires et Distances</i>			
<i>Horaires</i>	<i>Courses</i>	<i>Boucles</i>	<i>Distance</i>
10h00	Masters H	TD + 5 GB + A	8700 m
10h55	Benjamines	2 TPB + 1 MB + A	2855 m
11h15	Benjamins	2 TPB + 1 MB + A	2855 m
11h35	Minimes F	TD + 2 MB + A	3310 m
12h00	Minimes M	TD + 1 TPB + 2 MB + A	3950 m
12h25	Cadettes	TD + 1 TPB + 2 MB + A	3950 m
12h50	Cadets	TD + 2 MB + 1 GB + A	5000 m
13h20	Juniors F	TD + 1 TPB + 2 GB + A	4270 m
13h50	Juniors M	TD + 1 TPB + 3 GB + A	5960 m
14h25	Elite F	TD + 1 TPB + 1MB + 3 GB + A	7490 m
15h10	Elite M	TD + 5 GB + A	9000 m
16h00	C Court F	TD + 1 TPB + 2 GB + A	4270 m
16h25	C Court M	TD + 1 TPB + 2 GB + A	4270 m

Qualifications aux championnats AURA 1/2 finale des championnats de France

Equipes Hommes : 6 CAM / 5 JUM / 5 CCM / 7 CLM / 7 MAM

Equipes Femmes : 5 CAF / 4 JUF / 5 CCF / 6 CLF

Individuels : - Dans chaque course, (sauf course femmes Élite, Espoirs et vétérans), les 20 premiers arrivants ne faisant pas partie des équipes seront qualifiés aux championnats régionaux AURA, 1/2 finales des Championnats de France.

- Pour la course femmes Élite, Espoirs et vétérans, les 40 premiers arrivants ne faisant pas partie des équipes qualifiées, seront qualifiées aux championnats régionaux AURA, 1/2 finales des Championnats de France Cette épreuve est l'ultime étape des championnats individuels et par équipe de cross Benjamins et par équipe de club en minimes.

Pour les minimes qualification par équipe de comité (20 athlètes).



LES PARCOURS

Renseignements : 06 73 91 45 08