



(au 18-02-2025)

Horaires susceptibles de modification

SAMEDI 1er MARS

| | | | | | |
|---------------------------------------|------------------------|--------------------------|-------|-------------------|-----------------------------------|
| 13h00 | SPORT ADAPTE | Cross Court et Long | F / M | 2 530 m / 4 330 m | D + 2PB + A / D + 2PB + 1MB + A |
| 13h15 | SPORT ADAPTE | Cross Long | F / M | 4 330 m | D + 2PB + 1MB + A |
| 14h00 | ENTREPRISE | Toutes Catégories | F / M | 5 690 m | D + 1PB + 1MB + 1 GB + A |
| | CNAM | Masters 3 et + | | | |
| | Course des partenaires | | | | 1 680 m |
| Reconnaissance parcours (14h45-16h45) | | | | | |
| 17h10 | FRANCE | Relais U18-U20 | F / M | 7 880 m | 2140 m - 1800 m - 1800 m - 2140 m |
| 17h45 | FRANCE | Relais Toutes Catégories | F / M | | |

DIMANCHE 2 MARS

| | | | | | |
|-------|-----------------|------------------------------------|---|---------|---------------------------------|
| 9h00 | FRANCE | Masters 1 et + | M | 9 840 m | D + 1PB + 2MB + 2GB + A |
| 10h00 | COUPE DE FRANCE | U16 | F | 3 960 m | D + 1 ¹ PB + 1GB + A |
| 10h35 | FRANCE | U18 | F | 4 430 m | D + 2MB + A |
| 11h05 | COUPE DE FRANCE | U16 | M | 4 430 m | D + 2MB + A |
| 11h35 | FRANCE | U18 | M | 6 130 m | D + 2PB + 2MB + A |
| 12h15 | FRANCE | U20 | F | 6 130 m | D + 2PB + 2MB + A |
| 12h50 | FRANCE | U20 | M | 7 560 m | D + 1PB + 2MB + 1 GB + A |
| 13h45 | FRANCE | Cross Court | F | 4 430 m | D + 2MB + A |
| 14h25 | FRANCE | Cross Court | M | 4 430 m | D + 2MB + A |
| 15h00 | FRANCE | Cross Long U23, Seniors, Masters | F | 8 990 m | D + 2MB + 2GB + A |
| 16h00 | FRANCE | Cross Long U23, Seniors, Masters 0 | M | 9 840 m | D + 1PB + 2MB + 2GB + A |

Départ : 490m (blanc)

Arrivée : 340m (blanc)

Petite boucle : 850m (jaune)

Moyenne boucle : 1800m (rouge)

Grande boucle : 2280m (bleu)

Départ Relais : 340m

Boucle Relais : 1800 m