



# Championnats départementaux triathlon MI-U16 (38/73/74)

LYON - La Duchère - Halle Stéphane DIAGANA 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

Inscriptions Jury & Athlètes : voir site du CD 74 Athlétisme - Aucune inscription sur place

<http://comite74.athle.com/>

Au regard du nombre de courses, seulement 5 juges courses seront retenus par le Directeur de réunion pour la compétition

**DIMANCHE 4 DECEMBRE 2022**

**Horaire prévisionnel (horaire définitif en ligne le 1 décembre après cloture des engagements)**

9H00	ouverture de la salle aux participants - accueil du jury et confirmation des athlètes									
HEURES	COURSES	CONCOURS	Jury A perche sautoir 2	Jury B hauteur sautoir 1	Jury C hauteur sautoir 2	Jury D longueur sautoir 1	Jury E Longueur sautoir 2	Jury F triple sautoir 3	Jury G poids Aire 1	Jury H poids Aire 2
10H30	50m haies MIF (0,76)	10H30	MIM	MIM	MIM	MIM	MIM	MIM	MIM	MIM
11H30	50m MIF									
		11H45		MIM		MIM	MIM	MIM	MIM	MIM
12H45	marche 3000m MIF et MIM									
13H45	50m haies MIM (0,84)	13H45	MIF	MIF	MIF	MIF	MIF	MIF	MIF	MIF
14H45	50m MIM									
		15H00		MIF		MIF	MIF	MIF	MIF	MIF
16H30 à 16H45	Remise des récompenses									

hauteur et perche pas de limitation du nombre de sauts  
montées de barres prévisionnelles

**hauteur** MIF 1ère barre 1m08 1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis 3cm en 3 cm  
MIM 1ère barre 1m20 1m20, 1m24, 1m28, 1m32, 1m36, 1m40, 1m44 puis 3cm en 3 cm

**perche** MIF 1ère barre 1m60 1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm  
MIM 1ère barre 1m80 1m80, 1m95, 2m10 puis 10cm en 10cm

pour les autres concours, 3 ou 4 essais par athlète en fonction du nombre d'engagés sur chacune des épreuves