



ESPÉRANCE
FAVERGIENNE

SINCE 1958

PROJET CLUB 2024-2028

SOMMAIRE :

<i>Introduction : un peu d'histoire.....</i>	1-2
<i>Projet de développement du club, introduction.....</i>	2
1) L'athlète au cœur du projet : l'optimisation et la diversification de l'offre	3
• <i>Les entraîneurs.....</i>	3
• <i>L'organisation des entraînements.....</i>	3-4
2) L'environnement sportif : des infrastructures et des animations pour tous	4-5
• <i>Les infrastructures.....</i>	4
• <i>Les projets d'animation.....</i>	5
3) Gouvernance.....	5-6
<i>Conclusion.....</i>	6

UN PEU D'HISTOIRE

Le club d'athlétisme de l'Espérance Favergienne a été fondé en 1958 suite à la fusion de deux associations : l'Espérance (fédération patronale) et la Favergienne (fédération française de gymnastique) et grâce à la volonté de trois personnes : Paul Fontaine, Gigi Pezzani et André Dumont. C'est en 1959, qu'est créée la première section d'athlétisme sur l'initiative de Jean Voinçon et André Dumont.

Sans installation sportive jusqu'en 1965, les premières disciplines pratiquées seront la perche, réservée aux gymnastes, et le cross.

L'affiliation à la FFA se fait en 1961. En même temps, se crée le comité départemental. Grâce à tous les bénévoles qui se sont succédés et à la volonté des élus communaux, des équipements ont vu le jour sur la commune avec la salle omnisport et la rénovation du stade Jean Carquex.

Aujourd'hui, la salle omnisport demeure la seule salle du département où la pratique de l'athlétisme indoor est possible.

L'environnement qui nous entoure reste également un beau « terrain de jeux » pour la pratique de la course à pied et du trail.

Ce club à taille humaine a su préserver depuis 66 ans une ambiance conviviale où quel que soit son âge, quelle que soit sa discipline, son envie de pratiquer l'athlétisme en loisirs ou en compétition, chacun revienne avec plaisir de saison en saison.

Le goût de l'effort, le dépassement de soi, le respect, l'esprit d'équipe sont les valeurs qui continuent depuis plusieurs générations à être portées.

Le club est à 100% bénévoles, les membres du bureau, les entraîneurs, les juges et aussi tous ceux qui viennent de temps en temps donner un « coup de main », toutes les missions étant importantes.

Notre plus grande fierté, ce sont ceux qui sont arrivés « petits » au club et qui viennent aujourd'hui prendre le relai. Comme ils nous le rappellent : « EF un jour, EF toujours ».

Face aux défis actuels, et fort de son expérience, le club a décidé de s'engager dans une phase de renouveau pour accroître son attractivité. Le bureau de l'EF élu le 8/4/2024, s'est réuni le 9 juin dernier dans le cadre d'un séminaire afin d'élaborer le nouveau projet du club pour les quatre années à venir.

C'est ce projet qui vous est présenté ci-dessous.

PROJET DE DEVELOPPEMENT DU CLUB DE L'ESPERANCE FAVERGIENNE 2024-2028

Le club de l'Espérance Favergienne, avec ses 66 ans d'existence, a toujours eu pour mission de promouvoir l'athlétisme et de rassembler différentes générations autour de la passion du sport.

À la suite du séminaire du bureau de l'EF qui a lieu le 09 juin 2024, un plan ambitieux a été élaboré pour les années 2024-2028, visant à augmenter le nombre de licenciés et de bénévoles tout en respectant les valeurs fondamentales du club : l'intergénérationnel, la convivialité, la transversalité, la communication et la cohésion. L'objectif est de rester un club à taille humaine tout en apportant une plus-value aux licenciés.

Ce projet se décline en trois grands axes : l'Athlète, l'Environnement Sportif, et la Gouvernance.

Le bureau a prévu de mettre en place différents groupes de travail qui travailleront sur les différents projets liés au projet club. Nous n'hésiterons pas à vous solliciter autant que de besoin.

1. L'ATHLETE, AU CŒUR DU PROJET

L'OPTIMISATION ET LA DIVERSIFICATION DES OFFRES

Les athlètes sont l'essence même du club, et leur bien-être ainsi que leur développement doivent être la priorité. Pour cela, il est essentiel de structurer l'encadrement et de proposer des solutions adaptées à chaque niveau, tout en valorisant et en respectant la diversité des disciplines.

Le goût de l'effort, le respect, le dépassement de soi, l'esprit d'équipe restent les valeurs que nous souhaitons continuer à développer.

Les entraîneurs

Ils jouent un rôle central dans cette démarche et ils doivent respecter les orientations données par le projet du club. Ils sont essentiels pour l'accompagnement des athlètes et cela quel que soit l'objectif visé. Ils ont un rôle de conseils auprès de chaque licencié.

A travers ses entraîneurs, l'Espérance Favergienne doit pouvoir proposer une offre pour les jeunes comme pour les adultes permettant d'accéder à de l'athlé loisirs ou à de la compétition. Toutes les dimensions de l'athlétisme doivent être proposées.

Nous devons encourager l'amélioration des performances individuelles, non pas par la pression, mais en cultivant une motivation fondée sur le désir de progresser.

Les entraîneurs, en contact direct avec les athlètes, sont chargés de fédérer les différents groupes d'athlètes en fonction de leur niveau ou de leur spécialité et de créer un sentiment d'appartenance fort au sein du club.

Leur priorité doit rester le collectif.

Pour cela, il est donc nécessaire de définir clairement leurs rôles et leurs responsabilités mais aussi leurs spécialités. La transversalité entre les jeunes et les adultes, la piste et le hors stade doit être recherchée.

Un travail va devoir s'engager dans ce sens.

Le recrutement de nouveaux entraîneurs pourra venir compléter l'offre existante. La question de la professionnalisation sera mise également en réflexion.

L'organisation des entraînements est entièrement gérée par les entraîneurs car ce sont eux qui sont le plus à même de proposer ce qui correspond aux besoins des différents groupes d'athlètes.

Néanmoins, le bureau souhaite que les entraînements puissent être revisités afin de s'adapter encore davantage aux besoins et aux attentes des athlètes.

Aussi, les licenciés devront être sollicités régulièrement pour que nous prenions le temps et l'habitude de recueillir leur avis sur ce que nous leur proposons et de vérifier si les modalités conviennent à la majorité d'entre eux (heures, jours). Les horaires d'entraînement devront

être ajustés pour mieux correspondre aux contraintes des jeunes notamment des lycéens (il faudra relancer les conventions avec les lycées) et des adultes, sous réserve du planning établi par la municipalité.

En ce qui concerne le contenu des séances, l'entraînement doit rester un moment en collectif même si des plans d'entraînement personnalisés doivent pouvoir être proposés par discipline. Les athlètes doivent avoir la possibilité de choisir leurs épreuves (y compris le cross hivernal et le demi-fond). Ceci est à moduler bien évidemment en fonction de l'âge.

Des séances ponctuelles spécifiques en individuel doivent pouvoir s'organiser selon les besoins (notamment lorsque des échéances à haut niveau s'approchent).

Un livret de suivi sportif est à l'étude pour permettre aux licenciés de suivre leur progression.

Mais au-delà de ce qu'est une séance « classique », le bureau souhaite innover et proposer à ces membres des compléments de séances comme par exemple du stretching, du yoga, des interventions sur la nutrition ou des moments de récupération collective sur des sites choisis. Cette liste n'est pas exhaustive et peut être complétée, toutes les bonnes idées sont les bienvenues.

Il nous semble important également de fournir des kits d'entraînement aux athlètes éloignés pour leurs études ou leur travail momentanément afin de les fidéliser.

Le développement de l'offre passera aussi par la mise en place de nouvelles sections, pour les tout-petits avec du "baby athlé", mais également pour les seniors (athlé santé, marche nordique). Ce développement doit être mis au travail.

Quant à la partie « compétitions », il est nécessaire de planifier les calendriers de compétitions à l'avance pour optimiser l'organisation des déplacements et autres logistiques (juges notamment) et faciliter le financement des déplacements par le club (adultes et jeunes).

2. L'ENVIRONNEMENT SPORTIF DES INFRASTRUCTURES ET DES ANIMATIONS POUR TOUS

Le développement de l'environnement sportif passe par une **amélioration des infrastructures.**

Le club doit s'assurer que les équipements sont adaptés aux besoins de ses licenciés, en ne perdant pas de vue que les équipements appartiennent à la commune.

Il est donc de notre responsabilité de faire remonter les besoins comme la rénovation de certaines installations par exemple ou l'acquisition de matériel spécifique. Le club prend en charge une partie du financement du matériel. Nous nous devons bien évidemment d'assurer le maintien en condition des installations.

Le bureau travaille en parallèle sur une boutique en ligne qui permettra aux licenciés de porter des tenues techniques aux couleurs du club à l'entraînement et en compétitions.

Pour renforcer la convivialité et la cohésion et attirer de nouveaux membres, le club doit aussi **proposer des animations variées** pour tous les âges et tous les niveaux :

- Des stages adaptés à chaque catégorie d'âge ou à des spécialités ou pour tout le club ou encore sur différents formats : le format des stages annuels est à réexaminer afin de les rendre plus attractifs et variés (week-ends, vacances, etc.).
- Des événements intra-club comme des compétitions déguisées ou intergénérationnelles, des journées de cohésion sont à développer.
- La participation à des événements communs (meetings internationaux, marathons) est à promouvoir
- La poursuite en externe d'organisation d'événements sportifs : le marathon du Clair de Lune, des manifestations populaires type corrida ou 10 km à Faverges.
Le club pourra davantage s'ancrer dans sa communauté locale, augmentera sa visibilité et attirera de nouveaux adhérents. L'organisation de ce type d'évènement génère aussi des recettes pour le club, recettes qui permettent d'abonder les finances du club.

3. GOUVERNANCE

UNE GESTION EFFICACE ET TRANSPARENTE

La gestion du club doit être structurée pour garantir une cohésion et une transparence dans son fonctionnement.

Il est nécessaire de mettre en place un **organigramme clair**, accompagné **d'un livret d'accueil** et **du règlement intérieur** pour les nouveaux membres, afin que chacun puisse bien comprendre le rôle de chaque acteur du club.

Des séances d'information seront organisées pour les nouveaux parents ou les nouveaux membres et ce livret sera remis à cette occasion. C'est une initiative essentielle pour intégrer efficacement les nouveaux venus.

Les membres du bureau devront être accessibles et assurer une présence régulière lors des entraînements et compétitions pour mieux soutenir les athlètes et créer du lien.

Le club doit également renforcer sa **communication** interne et externe.

Il existe déjà un site internet qu'il est nécessaire de développer afin de mieux informer les adhérents des événements, des résultats et des actualités du club. Le site doit pouvoir par des photos attrayantes permettre la promotion des actions du club, valoriser les athlètes et les compétitions pour attirer de nouveaux membres.

Nous avons aussi la volonté de valoriser les réussites et l'investissement des membres lors de l'assemblée générale mais également grâce à nos différentes publications sur les réseaux sociaux.

Le bureau envisage de se doter en interne d'un canal de communication fluide via une plateforme dédiée pour faciliter l'exercice de ses missions.

Enfin, la **gestion financière** doit être optimisée en proposant des licences à tarifs adaptés selon les situations (quotient familial) voire peut-être des tarifs différenciés. Il est important de rappeler les aides parallèles disponibles aux familles.

L'achat d'un minibus pour faciliter les déplacements et l'aménagement d'un local confortable pour accueillir les membres seront des projets à envisager pour améliorer l'attractivité du club.

CONCLUSION

Le projet 2024-2028 de l'Espérance Favergienne repose sur des principes simples mais fondamentaux : l'inclusion, la convivialité, et la cohésion.

En améliorant la formation des entraîneurs, en optimisant l'organisation des entraînements, en offrant des infrastructures de qualité, et en valorisant la participation de chacun, le club pourra renforcer son attractivité, attirer de nouveaux licenciés et de nouveaux bénévoles, tout en préservant son identité et son esprit familial.

Grâce à une gouvernance plus transparente et à une communication renforcée, avec un engagement collectif et des actions concrètes il sera possible de recréer un élan positif autour de ce projet, pour que l'Espérance Favergienne continue à être un lieu de rassemblement et de dépassement de soi pour les années à venir, un acteur majeur dans la promotion de l'athlétisme et du sport en général.