

SAMEDI 11 JANVIER 2025

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>

Renseignements :

Livret Hiver 2024/2025 site AURA

ATTENTION : Minimas de barres pour les épreuves Perche et Hauteur, épreuves ouvertes 200 m réservés aux CAF et CAM

HORAIRES PROVISOIRES , horaires définitifs jeudi 9 janvier 2025

9h00	Ouverture de la Halle Jean PELLEZ				
9h30	Début de confirmation de participation des Athlètes (jusqu'à 9h45)				
	Confirmation et constitution du Jury				
10h30	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve et début des échauffements.				
	Les heures indiquées ci-après sont les heures de début de concours ou de cours				
11h00	Début de la Compétition				
12H30	CONFIRMATION DES COURSES OUVERTES 1 H avant début de l'épreuve				
	MASCULINS	MASCULINS	MASCULINS	FEMININS	TCM/TCF
Horaires	JURY A	JURY B	JURY C et D	JURY E et F	EPREUVES OUVERTES
	JU/MA	ES / SE	CA	CA	
	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon	<i>Epreuves individuelles séries par niveau</i>
11h00				60m Haies (0.76)	
11h30		60m			
11h40	60m			Hauteur 1 & 2	
12h00			60m		
12h15	Longueur 3	Longueur 1			13H30 200 m TCF
12h30					14H00 200 m TCM
12h45			Perche 1 /2		14H30 400 m TCF
13h30	Poids 2	Poids 1		Longueur 1 et 3	13H30 15H00 400 m TCM
13h50					
14h35		Hauteur 1 & 2		Poids 1 et 2	14H35
15h15			Longueur 1 et 3		
16h20	Hauteur 1 & 2				
16h30			Poids 1 et 2	800 m	

Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. **Les groupes d'athlètes pourront être modifiés**

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm : 1° Barre en gras

1.23 (CAF) 1.26 1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 **1.50 (TCM)** 1.53 1.56 1.59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm : 1° Barre en gras

2.65 (CAM) 2.85 3,05 3,25 3,35 3.45 3.55 3.65 3.75 3.85 3.95 4,05 4,25 4,35 4,45 4.55 4.65 4.75 4,85 4.95 5.05etc.....

INSCRIPTIONS ATHLETES HORS LIGUE 30 € EC ET 20 € MARCHÉ

DIMANCHE 12 JANVIER 2025

Confirmation sur le site AURA : <http://athletisme-aura.fr/pratiquer/competitions/engagements>
Livret HIVER 2024/2025 site AURA

Renseignements :

ATTENTION : Minimas de hauteur de barres pour Perche et Hauteur

HORAIRES PROVISOIRES , horaires définitifs jeudi 9 janvier 2025

8h00	Ouverture de la Halle Jean PELLEZ				
8h30	Début de confirmation de participation des Athlètes, Hommes et Femmes				
9h30	Entrée des Jury sur leur lieu de concours et de courses, 30mn avant le début de l'épreuve, et début des échauffements.				
10H00	Début de la Compétition EC – Confirmation épreuves Marche – Constitution du Jury Marche				
10h30	Entrée du Jury Marche				
11h15	Début de la Compétition Marche				
	EC			MARCHÉ	
	MASCULINS		FEMININS		
	JURY A	JURY B	JURY C et D	JURY E et F	TCC
	JU / MA	ES / SE	CA	JU / ES / SE/ MA	
Horaires	Heptathlon	Heptathlon	Heptathlon	Pentathlon	Horaires
10H00				60mHaies (0.84)	10H00
10H15		60mHaies (0.106)			10H15
10H30	60mHaies (0.99)				10H30
10H50			60mHaies (0.91)	Hauteur 1 & 2	10H50
10h40					10h40
11h15	Perche 2	Perche 1			11h15
11h50					11h50
12h15					12h15
13h05			Hauteur 1&2		12h55
13h20				Poids 1 & 2	13h20
14h30				Longueur 1 & 3	14h30
15h30	1000m				15h30
15h40		1000m			15h40
15h50			1000m		15h50
16h00				800m	16h00
					11h15
					11h50
					12h15
					12h55
					13h20
					14h30
					15h30
					15h40
					15h50
					16h00

Déroulement des épreuves

A partir de la 2ème épreuve, les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débiteront 30min après la fin de l'épreuve précédente. **Les groupes d'athlètes pourront être modifiés**

Montées de barres pour toute la compétition et toutes catégories

Hauteur de 3cm en 3cm : 1° barre en gras

1.26 (JES F) 1.29 1.32 1.35 1.38 1.41 1.44 1.47 1.50 1.53 1.56 1.59 1,62 1,65 1,68 1,71 1,74 1,77 1,80 1.83 1.86 1.89 1.92 1.95 1.98 2,01 2,04 2,07 2,10...etc...

Perche de 10cm en 10 cm : 1° barre en gras

2.75(JES M) 2.95 3,15 3,25 3,35 3.45 3.55 3.65 3.75 3.85 3.95 4,05 4,25 4,35 4,45 4.55 4.65 4.75 4,85 4.95 5.05 ...etc.....

INSCRIPTIONS ATHLETES HORS LIGUES 30 € EC ET 20 € MARCHÉ