

**Inscription des Officiels sur le site du CDA74 AVANT Mercredi 22 mai 22h00**

**Inscription des athlètes sur le site du CDA74 AVANT LE Mercredi 22 mai 22h00**

<http://comite74.athle.com/>

**Attention ! Tous les athlètes doivent confirmer leur participation sur place .**

Pensez bien à vous confirmer sur **chacune** de vos épreuves

SEUL LES ATHLETES ET MEMBRES DES JURYS SERONT AUTORISES SUR LA PISTE

**HORAIRE PREVISIONNEL**

HORAIRES COURSES	COURSES	HORAIRES Concours	LONGUEUR 1	LONGUEUR 2	TRIPLE	HAUTEUR	DISQUE	PERCHE	POIDS	MARTEAU	JAVELOT
08h00	Début de confirmation des engagements										
08h45	Mise en place des officiels										
09h00	5000 marche F & 5000 marche M	10h00	Longueur CAF 1	Longueur TCM 2		Hauteur CAF	Disque TCM 2,0 K	Perche TCM			Javelot Ju Es Se F
09h45	5000 m TCM										
10h05	3000 m TCF								Poids TCF		
10h30	100m F ( séries )										
10h50	100m M ( séries )										
11h15	400 Haies H (0,91) Ju/Es/Se										
11h25	400 Haies H (0,84) Ca										
11h35	400m Haies F (0,76)	11h35							Poids TCF		
11h45	400m F	11h45		Longueur JU / ES / Se F	Triple CAM/JUM		Disque CAM + JUM				Javelot CAF
11h55	400m M	11h55						Perche TCF			
12h15	100 m Finale CAF	12h15									
12h18	100 m Finale JUF										
12h21	100 m Finale ES/SE F										
12h25	100 m Finale CAM	12h25									
12h28	100 m Finale JUM										
12h31	100 m Finale ES/SE M										
13h05	800m F	13h05					Disque TCF				
13h20	800m M	13h20									
13h30	1500m F	13h30		Longueur JU / Ma M	Triple JU / ES / Se F						
13h45	1500m M	13h45							Poids Es Se M		Javelot Ju Es Se M
14h30	110m Haies M ( 1,06 ) (Es/Se) ( séries )	14h30				Hauteur Ju Es Se F					
14h40	110m Haies M ( 0,99 ) (Ju) ( séries )	14h40									
14h45	110m Haies M ( 0,91 ) (Ca) ( séries )	14h45								Marteau TCF	
14h55	100m haies F (0,84) (Ju/Es/Se) ( séries )	14h55									
15h05	100m haies F (0,76) (Ca) ( séries )	15h05									
15h20	200m F										
15h45	200m M	15h45							Poids Ca - Ju M		Javelot Ca M
16h00	110m Haies M ( 1,06 ) (Es/Se) ( Finale )										
16h10	110m Haies M ( 0,99 ) (Ju) ( Finale )										
16h20	110m Haies M ( 0,91 ) (Ca) ( Finale )										
16h30	100m haies F (0,84) (Ju/Es/Se) ( Finale )										
16h40	100m haies F (0,76) (Ca) ( Finale )										
16h50	2000 steeple (0,76) CAF										
17h00	2000 steeple (0,84) CAM	16h10									
17h15	3000 steeple TCF	16h30		Longueur Ca M	Triple Es / Se M	Hauteur TCM				Marteau TCM	
17h30	3000 steeple TCM										
16h45	Relais 4 x 100 m F										
17h00	Relais 4 x 100 m H										

CONFIRMATION SUR PLACE jusqu'à 45' avant le début de chaque épreuve

ATTENTION : les horaires de certaines épreuves sont susceptibles d'être modifiés (avancés) en fonction du nombre d'engagés  
 Pour les concours (sauf hauteur et perche), 3 essais supplémentaires seront accordés pour les 8 meilleurs de chaque catégorie  
 A noter que les Masters pourront lancer les engins de leur catégorie d'âge

**Montée de barres : Hauteur TCF : 1m26 + 4 cm jusqu'à 1m42 puis +3 cm jusqu'à 1m60 puis +2 cm**

**Hauteur TCM : 1m50 + 4 cm jusqu'à 1m74 puis + 3cm jusqu'à 1m79 puis + 2 cm**

**Perche TCF : 2m + 20cm jusqu'à 2m60 puis + 10 cm**

**Perche TCM : 2 m 40 + 20 cm jusqu'à 3m20 puis + 10 cm**