



# BIENVENUE À L'ESPÉRANCE FAVERGIENNE





# LE CLUB

Le club d'athlétisme de l'Espérance Favergienne a été fondé en 1958 suite à la fusion de deux associations : l'Espérance ( fédération patronale) et la Favergienne ( fédération française de gymnastique).

C'est en 1959 qu'est créée la première section d'athlétisme. Sans installation sportive, les premières disciplines seront la perche ( réservée aux gymnastes) et le cross.

Depuis 66 ans, le club s'est donné pour mission de promouvoir l'athlétisme et de rassembler différentes générations autour de la passion du sport.

Ce club à taille humaine a su préserver une ambiance conviviale où quel que soit son âge, quelle que soit sa discipline, son envie d'aller sur de la compétition ou du loisir, chacun revienne avec plaisir de saison en saison.

Le goût de l'effort, le dépassement de soi, le respect, l'esprit d'équipe sont les valeurs qui continuent depuis plusieurs générations à être portées.

Le club est à 100% bénévoles, du bureau, aux entraîneurs, aux juges et aussi grâce à tous ceux qui viennent de temps en temps donner un « coup de main ».

Toutes les missions sont importantes. N'hésitez pas à vous manifester si vous souhaitez vous investir, même un tout petit peu.

Notre plus grande fierté, ce sont ceux qui sont arrivés petits et qui viennent aujourd'hui prendre le relais.

Comme ils nous le rappellent : « EF un jour, EF toujours ».

Pour cette nouvelle saison, le nouveau bureau a travaillé un projet ambitieux pour le club.

Vous pouvez en prendre connaissance sur notre site. Ce sera la feuille de route des 4 années à venir.

Ce livret d'accueil est l'une des premières actions menées.

Il y en aura beaucoup d'autres.

Nous espérons que ce document vous permettra de mieux connaître notre association et vous apportera toutes les réponses à vos questions.

Nous vous souhaitons une bonne saison et restons à votre disposition si nécessaire.

Anne-Marie BERNARD, présidente de L'EF

# LE BUREAU

## PRÉSIDENTE

Anne-Marie BERNARD

## TRÉSORIÈRE

Sandrine Warczarek

## SECRÉTAIRE

Khaled adjerime

## MEMBRES

Franck Bernard, Stéphanie Rosset, Marie Domenge-Chenal, Gaëtane Touchais, Damien Perillat-Charlaz , Inès adjerime, Pauline Depommier, Christine Depommier, Christophe Barbot, Elodie Pouzol, Anne-Lise Gendron, Manuel Rosset (Membre coopté)

# ENTRAÎNEMENTS

Les entraîneurs sont tous bénévoles et viennent sur leur temps libre, pour faire progresser les licencié(e)s. Il est important de respecter les horaires pour le bon déroulement de la séance.

GROUPES	ENCADRANTS	HORAIRES
Ecole Athlétisme Eveils et poussins	Khaled / Valérie / Julien Julia / clémentine	Mardi de 17h à 19h
Benjamin(e)s	Benjamin	Mercredi et vendredi de 17h à 19h
Minimes	Khaled / Francis / Mathilde	Mercredi et vendredi de 17h à 19h
Groupe Piste Cadets et +	Gaëtane / Francis / Mathilde	Lundi /Mercredi et vendredi de 18h à 19h30 Samedi 10h à 12h
Groupe Running Loisir	Stéphanie / Michelle	Vendredi de 18h à 19h
Groupe Hors Stade	Christophe / Gaëlle / Nicolas	Mercredi de 18h à 19h Dimanche 9h à 11h

Les entraînements se passent au stade Jean Carquex. En période hivernale ils se font à la salle omnisports. Les entraîneurs informent les jeunes et les parents en temps voulu.

Pour les catégories poussin et éveil d'athlétisme, les parents emmènent et récupèrent les enfants, auprès des entraîneurs.

## LES DISCIPLINES

- Le sprint / Haies
- Le demi-fond et le fond
- Les sauts
- Les lancers
- Les épreuves combinées
- La marche sur piste ou sur route
- Le cross-country
- Course sur route
- Trail / montagne



## LES COMPÉTITIONS

Les compétitions sont l'aboutissement normal du travail de l'entraînement.

La participation aux compétitions doit être un plaisir, pour l'athlète, mais aussi pour le club et les entraîneurs.

Il existe différentes compétitions sur piste ou en salle et hors stade.

Toutes les dates et informations sont sur le site du club :  
[www.efathle.com](http://www.efathle.com)

Le club doit respecter un quota de juges pour chaque compétition, sans quoi il est pénalisé financièrement.

Deux sessions de formation de juges sont proposées dans l'année.

Renseignez vous auprès du club pour plus d'informations.

**PAS DE JUGES = PAS DE COMPÉTITIONS**

**NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !**

# FINANCEMENT DU CLUB

## Le financement est possible grâce :

Adhésions



Pour chaque adhésion, le club reverse une part à la FFA, à la ligue AURA et aux CDA74 (Pour une licence de 150€, le club perçoit 60€)

Marathon du clair de lune



Le club organise chaque année au mois de mai le marathon du clair de lune, dont les bénéfices reviennent à l'EF

Buvettes



Lors des compétitions en salle à Faverges, nous mettons en place une buvette dont les bénéfices reviennent au club

Subventions



Les collectivités (commune, département) versent des subventions révisables chaque année

Les recettes permettent de financer les transports, d'acheter du matériel, des tenues....

# LE CLUB A BESOIN DE VOUS

## Vous pouvez vous investir dans le club :

Parents



Buvettes / Juges / Bénévoles / Entraîneurs

Athlètes



Aides entraîneurs pour l'éveil athlétisme (à partir de minimes) / Bénévoles / Jeunes juges

# CONTACTS

ESPERANCE FAVERGIENNE  
Maison des associations  
74210 FAVERGES-SEYTHENEX

Tél : 07-82-83-29-35

contact.ef1958@gmail.com

Site internet :  
<https://www.efathle.com>

Présidente	Anne-Marie	anne-marie.bernard@outlook.fr
Trésorière	Sandrine	swarczarek@gmail.com
Secrétaire /Entraîneur	Khaled	adjerime_k@hotmail.com



Espérance favergienne



esperance\_favergienne

# NOTES