



Championnats départementaux triathlon MI-U16 (38/73/74)

LYON - La Duchère - Halle Stéphane DIAGANA 4 rue Victor Schoelcher, 69009 Lyon

Aucune inscription sur place
Aucune modification d'épreuves sur place

SAMEDI 14 DECEMBRE 2024			HORAIRES DEFINITIFS								
Ouverture de la halle aux athlètes et public 8h45											
Confirmations avant 9h45 - Mise en place des Jurys 10h15											
Début des épreuves 10h30											
HEURES	COURSES	CONCOURS	Jury A	Jury B	Jury C	Jury D	Jury E	Jury F	Jury G	Jury H	Jury I
			perche sautoir 1	hauteur sautoir 1	hauteur sautoir 2	longueur sautoir 1	longueur sautoir 1 bis	Longueur sautoir 2	triple Longueur sautoir 3	poids Aire 1	poids Aire 2
10h30	50m haies MIF (0,76)	10h30	MIM	MIM Concours 1	MIM Concours 2	MIM Concours 1	MIM Concours 2		MIM Concours 1 Triple	MIM Concours 1	MIM Concours 2
10h50	50m MIF										
		11h45				MIM Concours 3	MIM Concours 4		MIM Concours 2 Triple	MIM Concours 3	MIM Concours 4
12h45	marche 3000m MIF et MIM										
		13h00				MIM Concours 5	MIM Concours 6	MIM Concours 7	MIF Concours 1 Triple		
		13h45	MIF	MIF Concours 1	MIF Concours 2						
14h30	50m haies MIM (0,84)	14h15				MIF Concours 1	MIF Concours 2		MIF Concours 3	MIF Concours 1	MIF Concours 2
14h45	50m MIM										
		15h00									
15h30	1000m MIM (4 finales)	15h30				MIF Concours 4	MIF Concours 5	MIF Concours 6	MIF Concours 2 Triple	MIF Concours 3	MIF Concours 4
16h00	1000m MIF (4 finales)										
		16h45				MIF Concours 7	MIF Concours 8	MIF Concours 9			
18h00 à 18h15	Remise des récompenses										

hauteur et perche pas de limitation du nombre de sauts // Poids , Longueur et Triple-Saut 4 essais

montées de barres prévisionnelles

hauteur	MIF 1ère barre 1m08	1m08, 1m12, 1m16, 1m20, 1m24, 1m28, 1m32 puis 3cm en 3 cm
	MIM 1ère barre 1m20	1m20, 1m24, 1m28, 1m32, 1m36, 1m40, 1m44 puis 3cm en 3 cm
perche	MIF 1ère barre 1m60	1m60, 1m75, 1m90 puis 10cm en 10cm
	MIM 1ère barre 1m80	1m80, 1m95, 2m10 puis 10cm en 10cm